**上课时间表**

**学期：2025-2026-1          教师所属部门：针灸推拿学院·养生康复学院           教师：方玲玲           4~8周**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **节次** | | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** | **星期六** | **星期日** | **时间** |
| 上午 | 第一大节 |  |  |  |  |  |  |  | 第一节 仙林: 08:20~09:00 泰州: 08:00~08:40 第二节 仙林: 09:10~09:50 泰州: 08:50~09:30 |
| 第二大节 |  |  |  |  |  |  |  | 第三节 仙林: 10:00~10:40 泰州: 09:40~10:20 |
| 第三大节 |  |  |  |  | *大学生职业生涯规划* *(200006—007)* 4~6(双),7~8周 (2学时)  B13-111  中医养生25 |  |  | 第四节 仙林: 10:50~11:30 泰州: 10:30~11:10 第五节 仙林: 11:40~12:20 泰州: 11:20~12:00 |
| 下午 | 第四大节 |  |  |  |  |  |  |  | 第六节 14:00~14:40 第七节 14:50~15:30 |
| 第五大节 |  |  |  |  |  |  |  | 第八节 15:40~16:20 第九节 16:30~17:10 |
| 晚上 | 第六大节 |  |  |  |  |  |  |  | 第十节 18:30~19:10 第十一节 19:20~20:00 第十二节 20:10~20:50 |

**备注：**班级课表中限选课上课时间及地点以个人课表为准。体育课的第10-11小节上课时间为17:10-18:30。