



早稻田大学

W a s e d a U n i v e r s i t y

养 老 福 祉 康 养 主 题



早稻田大学精选课程学习

沉浸名校学术氛围 塑造个人全方位能力

世界知名院校早稻田大学主办部门开设短期访学课程，课程内容涵盖养老福祉康养主题相关内容，由早稻田大学在职教授、讲师和知名学者授课，学员零距离体验世界名校课堂氛围。

福祉与养老机构考察

探索日本先进的康养产业

项目学员将有机会走进日本知名养老涉及及康复设备参观体验，涵盖社区型养老、智能化护理设备、多元化福祉服务及自立支援理念等方面深度学习与交流，为参与者提供行业领先经验与创新启发。

东京城市探索之旅

领略东京历史与现代 品味日本传统与创新

亲临日本东京，感受城市活力；前往茶道体验，感受传统与现代交融；步行在城市街道，享受奢华与艺术；海滨城市公园，体验都市宁静。

结业比赛与荣誉认证

展示个人见解与体验 收获访学证明与认可

在项目尾声，学员将以小组为单位参与结业比赛，每位学员将获得项目结业证书、教授推荐信；结业比赛优秀者将获得优秀学员证明，为履历增添光彩。

学校简介

早稻田大学，简称早大，是日本极负盛名的世界顶尖学府。素有“亚洲私立第一学府”之称的早大是日本超级国际化大学计划“TOP 型”顶尖校、“常春藤”学术研究恳谈会、环太平洋大学联盟、全球大学高研院联盟、Universitas 21、卓越研究生院计划、亚太国际教育协会发起者、东京六大学联盟、卓越研究生院计划、领先研究生院计划、日本G30、日瑞Mirai项目成员。

早大毕业生人才辈出，世界影响力极强，是二战后日本最多首相毕业的大学，被称为“政治家的摇篮”，校友涵盖11任日本首相，国会三分之一以上议员；早大亦被称为“商业领袖的摇篮”，索尼、丰田、本田、三星、东芝、乐天、任天堂、松下、优衣库、三井、三菱、资生堂、全日空、卡西欧等众多著名公司创始人或总裁、朝日新闻、读卖新闻、NHK等媒体总编及著名记者均出身早大。村上春树、运动员福原爱、羽生结弦，中国共产党主要创始人李大钊、陈独秀，中国国民党主要创始人宋教仁、廖仲恺等亦出身早大。

2025 QS 世界排名第 181 位，亚洲第 39 位；其中经济学QS世界排名第10位。

早稻田大学校训

学問の独立
学問の活用
模範国民の造就



课程主题 养老福祉康养

授课语言 | 中文、日文（配翻译）或英文授课，取决于授课老师

申请对象 | 全日制高等教育在读学生

语言要求 | 项目录取无强制语言成绩要求

师资背景

项目将面向所有学生开设“养老福祉康养”主题。每个课题均由该领域的早大教授或高级讲师执教。早大师资均享有崇高的学术声誉，部分教师还担任早大不同学院的室长或副室长、院士、实验室主任。

大学主办部门会根据项目内容安排该领域的师资任教，师资参考：

原教授

早稻田大学 人间科学学院 人间科学部 健康福祉科学科。研究领域包括自噬、应用健康科学、功能性食品以及罕见疾病（如CMT病和神经退行性疾病）。原教授在相关领域的学术研究和实践应用方面具有丰富的经验，为推动食品生命科学的发展发挥了重要作用。

网站介绍：https://w-rdb.waseda.jp/html/100001493_ja.html

早稻田大学人间科学学部

以跨学科创新为核心，培养适应全球化与老龄化社会需求的人才。其健康福祉学科在日本享有盛誉，而文理融合的教育模式为学生提供了多元发展路径。

健康福祉科学科

聚焦健康促进与福祉服务，整合临床心理学、保健福祉、生命科学等学科，注重理论与实践结合，在日本健康福祉领域具有领先地位

课程主题 **养 老 福 祉 康 养**

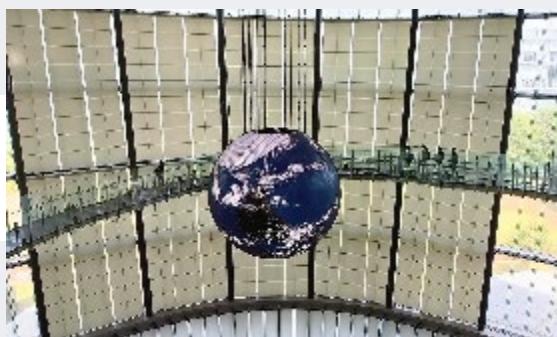
课程内容从以下课题挑选	课程内容
《日本福祉服务的历史基因与制度演进》	梳理明治时期至今的福利制度发展脉络，解析传统文化与近代化进程对护理服务体系形成的双重影响。
《现代介护体系的技术革新与运营》	深度解读日本介护保险制度设计，剖析AI辅助护理、智能辅具应用与多层次服务网络构建的协同创新模式。
《银发经济下的服务痛点破局之道》	通过社区嵌入式养老、认知症友好城市建设等案例，呈现日本在人力资源短缺与服务质量平衡中的突围策略。
《东亚养老范式比较与中国转化路径》	对比中日文化伦理差异，探讨适老化改造标准、家庭-社会护理责任划分等经验的本土化移植可能性。
《社区共生照护体系构建逻辑》	以“零废弃养老社区”为例，探讨日本如何通过代际共居、在地资源活化构建可持续养老生态
《人才梯队培养机制研究》	对比初任者研修、实务者研修与介护福祉士资格体系，揭示阶梯式培养路径对专业化的推动作用
《文化疗愈与老年精神健康》	研究茶道、音乐疗法等文化疗愈手段，分析其在失智症干预与精神生活质量提升中的独特价值
《公共卫生危机与介护体系韧性》	评估特殊情况下远程介护服务的爆发式增长，反思传染病防控与长期护理体系的协同机制
《适老化环境设计系统革新》	无障碍设施、智能监测系统为例，解读日本介护设施的空间规划与用户体验优化策略
《生命终末期关怀多维建构》	剖析日本“终活”文化与安宁疗护制度，探讨生命尊严维护与家属心理支持的标准化流程

项目期间将组织学员进行日式传统体验，深入了解日本的经济与科技发展。往期安排的人文体验有：

茶道体验：体验日本茶道，亲自尝试抹茶的研磨及冲泡，感受日本茶道礼仪。

科学未来馆：位于东京著名观光胜地“台场”地区，其宗旨是通过各领域的尖端科技这一人类知性活动，使科技丰富我们生活，并为社会全体成员共享。

东京国立博物馆：参观位于东京台东区上野公园北端的东京国立博物馆深入了解日本的历史与发展。馆内陈列面积1.4万余平方米，约有11万件收藏品，其中国宝87件，重要文物634件。



福祉与养老机构考察

往期包含：

【〇〇福祉会〇〇机构】：位于神奈川县横滨市。日本口碑最好的养老设施之一，神奈川县最大的养老集团。旗下有 26 家中大型的综合性养老机构及 10 多家小型机构，包含特别养护设施，专收失智老人的团居设施，小规模多功能养老设施，日间照料中心等所有业态的养老机构。

同时，机构设备齐全，包括舒适的居住环境，基本医疗及急救服务，专业康复设备，以及丰富的娱乐设施，全方位的满足老年人，残疾人，儿童等弱势群体的需求，致力于提供高质量的福祉服务。

【社会福祉法人〇〇〇〇会】：日本领先的综合养老服务机构之一，已有 50 多年的历史的社会福祉企业。提供设施服务、在宅服务和残障人士服务等多元化服务，并在设施服务中配备专业医师。此外，积极开展地域公益活动，特别是“〇〇塾”儿童支持项目，旨在与社区共同培养未来的栋梁。目前，东京〇〇会在东京青梅市、羽村市、中野区、府中市及神奈川相模原市等地运营多家事业所。

【社会福祉法人〇〇会 〇〇〇〇〇】：日本厚生劳动省推荐，获首相大奖。创办了迄今为止日本最大级的综合福祉设施，10 层现代化建筑，320 个床位，集特别养护老人院、康复型养老院、残疾人养护机构于一体，是日本介护服务的典范。应用了许多新技术提供更好养老服务，例如借助能解读脑电波的机器人来辅助老人肌肉运动等，在员工培训和实际工作中对于使用机器减轻员工负担十分重视，并强调效率和质量融合。



福祉与养老机构考察

往期包含：

【○○机器人康复中心株式会社】：拥有日本最大规模的生活辅助机器人。这里配备了数十种康复机器人，用于帮助脑中风、脊髓损伤、肢体功能障碍等患者进行康复训练。其中最引人关注的就是目前世界闻名的“HAL”（Hybrid Assistive Limb）外骨骼机器人，能够通过传感器捕捉大脑信号，辅助患者进行行走和康复训练。该中心不仅提供先进的设备，还配备了专业的康复护理人员，他们通过人性化的服务，帮助患者更好地恢复身体机能。此外，湘南机器人康复中心还展示了如何将科技与康复护理相结合，为超高龄社会提供高效的生活支持。

【社会福祉法人○○○○会】：日本养老产业的领军企业，曾获日本天皇亲临赐金。在安倍晋三首相出席的未来国家战略会议中唯一代表养老行业发声。率先倡导“自立支援”理念，致力于提升老年人的自理能力，曾被NHK等多家媒体广泛报道。该设施提供包括特别养护老人院、日间服务、短期入住和居家护理支持等在内的多种福祉服务。

【医療法人社団○○会○○○○○○○○保健施設】：位于东京都池袋核心区的大型老年保健中心。设有150个床位，常年满员，以其卓越的日间照料、康护训练和长短期入住服务而闻名。建筑设计现代而温馨，特色设施包括足汤和屋顶庭园，为老人营造身心放松的理想场所。

●大型モニターで映像をまじえながらロボットスーツHAL®の動作原理や装着の実例、最新のロボット動向などをご説明いたします。



●ロボットスーツHAL®を装着し、最先端のトレーニングを行っている国内最大のスタジオをご見学いただきます。



结业比赛

课题准备：结业时将安排和主题相关的项目研究和结业比赛。项目开始，教授会发布相关结业题目，学员在学习专业课程的同时，需要以小组为单位，收集资料并头脑风暴完成本组课题内容。

成果展示：结业比赛当天，学员将以小组为单位，通过PPT展示和全英文演讲向评委进行成果及方案展示并进行答辩。授课教授担任结业评委，进行提问、点评并选拔优胜小组。



项目收获

结业证书、推荐信、成绩评估报告：项目结束后，早稻田大学主办部门将在结业仪式上为每位学员颁发结业证书和推荐信，并在项目结束后出具成绩评估报告，既是对学员项目顺利结业的认可，也是作为对此次海外访学经历的证明。推荐信在学员日后的留学、求职中起到不可或缺的加分作用。

优秀学员证明：结业比赛评委老师将根据结业比赛的表现，评出优胜小组，并在结业仪式上对最佳小组的成员签发优秀学员证明。

注：项目主办方可能会不定期更改版式或内容，以上描述基于往期课程，仅供参考，最终以项目实际发放版本为准。

••• 参考日程：2周 - 养老福祉康养•••

日期	上午	下午
第一天	出发前往日本	抵达日本，办理入住
第二天	欢迎仪式和专业课程： 专业课1	校园参访 早稻田大学校园 大隈讲堂、早大博物馆 与早大学生社会交流活动
第三天	专业课程： 专业课2	人文体验： 茶道体验：日本茶道礼仪 穿越江户时代及下町风情
第四天	参访神奈川县最大的养老集团 ○○福祉会○○机构	实践技能培养课程： 格力高埼玉工厂 现代化全自动工厂
第五天	专业课程： 研讨课1	实践技能培养课程： 日本科学未来馆或松下创新馆 领略科技创新的前沿动态
第六天	专业课程： 专业课3	小组作业： 第一周作业讨论准备
第七天	城市自由探索	完成第一周个人作业

••• 参考日程：2周 - 养老福祉康养•••

日期	上午	下午
第八天	城市自由探索	完成第一周个人作业
第九天	专业课程： 专业课4	校园参访 东京大学校园 安田讲堂、三四郎池、综合图书馆 与东大学生社会交流活动
第十天	专业课程： 专业课5	机构参访： 东京国立博物馆 关注历史，放眼未来
第十一天	公司参访： NTT日本电报电信公司 全球最大电信公司之一	参访大型特别养护老人院 日本○○○○会
第十二天	专业课程： 研讨课2	小组作业： 小组结业汇报准备
第十三天	专业课程： 结业汇报，结业仪式	城市自由探索
第十四天	办理退房	返回国内

*接送机外，东京都内行程间移动使用公共交通，养老福祉机构访问安排大巴出行

••• 报名须知 •••

项目管理：项目将由海外带队经验丰富的全职领队担任辅导员全程陪同学员。辅导员将确保团组的安全，并在日常学习和生活提供必要的指导和协助。同时，项目组在出发前将为每位学员购买境外险。并给予学员行前指导，确保充分了解交流期间的相关注意事项。

项目期间的食宿出行安排如下：

住宿安排：项目将安排入住东京市区酒店。酒店一般为双人间，独立卫浴，配有空调和上网设施等。

餐食安排：三餐均自费，早餐和晚餐可在酒店附近自行安排，午餐一般在大学餐厅自理，每餐餐费约800-1000日元。

交通安排：机场往返住宿地的接机和送机、其余时间学员可搭乘东京便捷的公共交通。

签证事宜：项目组可指导每位学员准备日本签证材料，审核签证材料后，帮助学生递交材料进行签证申请。

往返机票：学员可委托主办方购买团体机票，也可以在参考主办方建议后自行购买机票。

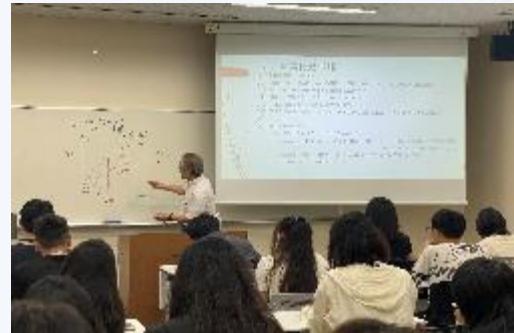
费用组成：

费用包含：大学课程费、大学管理费、企业参访费、校园参访交流费、住宿费、境外大巴费、保险费等。

费用不含：往返旅费、签证及护照办理费、三餐费用及其他个人消费。

招生人数：每班最低40人，最高不超过45人。

••• 往期照片 •••





养 老 福 祉 康 养 欢迎咨询及报名